

Wesentliche persönliche Dinge:

- Funktionstüchtiges E-Mountainbike, Empfehlung: Fully
- Ersatzschlauch, Flickzeug, kleine Luftpumpe, Multitool
- andere besondere/spezielle Ersatzteile – passend für dein Bike
- Akkuladegerät
- Fahrradschloß
- MTB-Helm und Brille
- Knieschoner
- Regenbekleidung, evtl. warme Jacke, Handschuhe am besten Langfinger
- Sonnencreme
- Trinkflasche(n) oder Trinksystem
- Rucksack mit Regenhülle
- Riegel, Traubenzucker
- Yogamatte, Decke, evtl. Yogablock, Yogakissen
- bequeme Kleidung für die Yogaeinheit